

بسمه تعالی

مرکز درمانی و آموزشی پورسینا

خونریزی وسکته مغزی

(آموزش به بیمار)



تهیه و تنظیم: مهسا خوش سیرت

زیر نظر سوپروایزر آموزشی

تابستان ۹۵

منابع:

برونر و سودارث

Text bo surgical nursing

تعریفی اجمالی از سکته های مغزی

یا خونریزی مغزی

سکته مغزی، زمانی اتفاق می افتد که رگی خونی در مغز مسدود یا منفجر شود . بدون درمان، سلول های مغز به سرعت می میرند. نتیجه می تواند ناتوانی جدی اندام های بدن یا مرگ باشد. این سندرم مرکب از علائم عصبی حاد می باشد که بیش از ۲۴ ساعت به طول می انجامد سکته های مغزی شامل: انسداد عروق ناشی از کاهش اکسیژن رسانی در اثر لخته، یا بارگی عروق ناشی از افزایش فشار می باشد که نتیجه ی هر دو افزایش فشار داخل جمجمه و تأثیرات سو روی مراکز عصبی می باشد .



عوامل خطر آفرین:

قرص های جلوگیری از بارداری
عدم کنترل فشار خون بالا

سوء مصرف دارو ها
استرس و تنش ها
رژیم غذایی ناسالم

علائم و نشانه های بالینی:

بروز ناگهانی ضعف و بی حسی
در یک طرف بدن

تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم

یا دشوار شدن بلع غذا

بروز ناگهانی سردردهای شدید بدون
دلیل

بروز مشکلات شدید حرکتی و عدم
تعادل

بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن
و شناخت دیگران

کاهش ناگهانی هوشیاری یا تغییر در
وضعیت ذهنی

مراقبت در منزل شامل:



تغییر وضعیت متناوب و ماساژ
جهت جلوگیری از زخم بستر

اروحيه بخشیدن به بیمار
وجود لوازم کمکی راه رفتن و
نرده تخت و دور بودن وسایل
گرماده از بیمار جهت حفظ امنیت
وی
فیزیوتراپی اندام ها

ارعايت رژيم غذایی کم نمک و کم
چرب
یادگیری نحوه ی صحیح گاوآژ
قبل از ترخیص
آموزش دهانشویه هر ۴ تا ۶
ساعت
مصرف آنتی اسید طبق دستور
پزشک
تعویض سوند ادراری هر ۷ تا
۱۴ روز یک بار
بررسی رنگ و حجم ادرار
شستشوی مجرای ادرار ۲ تا ۳
بار در روز
استفاده از اشک مصنوعی در
صورت باز بودن چشم یا اختلال
در بلک زدن
وجود بخور سرد و مرطوب
در صورت داشتن تراک
کنترل فشار و قند خون
نحوه ی صحیح ساکشن در
صورت داشتن تراکوستومی

